Holistisch genezen met de handen

Verschillende methodes, één doel

Shiatsu, craniosacrale therapie en massage zijn holistische manuele behandelingsvormen. Zij zijn erop gebaseerd dat elk mens zich – met de juiste ondersteuning – in grote mate zelf kan genezen.

Elk lichaam reageert op uit- en inwendige factoren, zoals werk- & familiesituatie, ongevallen, stress, voeding, sterke emoties en zelfbeeld en past zich zo goed mogelijk aan. Op die manier kunnen lichamelijke onevenwichten en klachten ontstaan.

Op dezelfde manier is het lichaam een uitstekend vertrekpunt om het natuurlijke evenwicht te herstellen.

Shiatsu en craniosacrale therapie brengen diepe lichamelijke, emotionele en mentale ontspanning teweeg. Zij zijn aangewezen bij:

- Acute en chronische fysieke klachten zoals hoofdpijn en migraine, nek-, rug-, spijsverterings-, hormonale en overgangs-klachten
- Emotionele en mentale klachten zoals stress, slaapstoornissen, depressie, angsten, chronische vermoeidheid en rusteloosheid
- Psychosomatische blokkades (trauma's)
- Emotioneel moeilijke levensfases

Florian Vyasa Schlesier

**1971, Duitsland, VS, België*

Shiatsu, craniosacraal en massage therapeut, yogaleraar, ingenieur en papa

Sinds 1999 bodywork, eerst shiatsu, dan ook craniosacrale therapie en massage.

Elke behandeling is vor mij een unieke ontmoeting met het wonder van het leven.

Shiatsu: YoShi, Düsseldorf, Duitsland
Yoga: Sampoorna Yoga, Yogi Hari, Florida, USA
Cranio: Upledger Instituut Duitsland
Verdere vormingen: PCSA, Seiki Soho, Kishi Sensei

Sint-Maartensbilk 1, 8000 Brugge (bij het Smedenpoort)

Enkel op afspraak: info@shiatsu-brugge.be, 0478 / 90 66 86

www.shiatsu-brugge.be